



DIMENSIONAL

ENGENHARIA

‘NOSSA QUALIDADE FAZ A DIFERENÇA’

EMPRESA

CARBONO NEUTRO

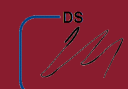
Dedicação

Inovação

Integridade

com Responsabilidade Socioambiental

PROTOCOLO DE COMBATE À EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL AO CALOR



Mensagem da Diretoria

É com grande satisfação que comunicamos a implementação do **PROTOCOLO DE COMBATE À EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL AO CALOR** nos canteiros de obras da **Dimensional Engenharia**.

Esta iniciativa reflete o nosso compromisso com a saúde, o bem-estar e a segurança do nosso time, destacando-se como uma **ação pioneira em resposta aos riscos apresentados pela exposição às temperaturas extremas**.

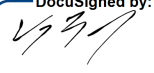
Reforçamos a importância do **cumprimento rigoroso destas medidas** e a necessidade de conscientização entre todos os colaboradores e lideranças.

Esta ação reforça o nosso papel como **empresa responsável**, preocupada não apenas com o desenvolvimento de projetos com expertise técnica, mas também com aqueles que tornam esses projetos realidade.

Acreditamos que, além de impactar positivamente a qualidade de vida dos trabalhadores, este documento refletirá na **excelência e eficiência que buscamos em todos os nossos contratos, fundamentados no tripé que permeia todas as nossas ações: DEDICAÇÃO, INOVAÇÃO E INTEGRIDADE**.

Agradecemos desde já a colaboração de todos na aplicação bem-sucedida deste protocolo.

Juntos, estamos construindo não apenas estruturas físicas, mas também um ambiente de trabalho que valoriza e protege a saúde do nosso time – e um **futuro mais seguro e sustentável**.

DocuSigned by:

7A03C10FFAB9401...

Vinicius Benevides
Diretor Operacional | Head de Inovação



Objetivo

Este protocolo foi desenvolvido para **minimizar os riscos relacionados à exposição ao calor**, garantindo a saúde e bem-estar dos trabalhadores nos canteiros de obras da Dimensional Engenharia.

Sua implementação é fundamental para **prevenir casos de exaustão térmica** e outros problemas relacionados ao calor em ambientes de trabalho.

Ele é uma ferramenta essencial **para proteger os trabalhadores** contra os riscos associados à exposição solar.



Identificando os Riscos

As temperaturas extremas podem trazer diversos problemas para a saúde, o bem-estar e o desempenho dos colaboradores no trabalho em canteiros de obras. Assim, **após uma análise detalhada**, foi estabelecido que, **em caso de temperaturas acima de 35°C**, as medidas preventivas e de controle contidas neste protocolo **serão imediatamente executadas**. Implementamos uma **prática de monitoramento da temperatura ambiente**. Utilizando termômetros, realizamos verificações regulares para identificar variações



Sintomas de Excesso de Calor

Esteja ciente dos sinais de exaustão térmica, como tontura, fraqueza, náuseas e confusão mental. Comunique imediatamente qualquer desconforto ao seu encarregado ou superior imediato!

Fica a critério do gestor da obra, **caso veja necessidade**, a aplicação deste protocolo a qualquer momento. Devendo somente, para fins de apuração estatística, formalizar o aviso ao gestor do setor de QSMS-I.

Medidas Preventivas

Paradas técnicas para hidratação e descanso

- Estabelecemos **2 paradas técnicas**, de **15 minutos cada**, pela **manhã (9h30)** e **à tarde (15h00)** para proporcionar hidratação e descanso aos colaboradores.
- Em cada intervalo é disponibilizado **ISOTÔNICO**, sendo recomendável que o colaborador consuma um copo de **250ml (500ml no total por dia)**, de acordo com as orientações nutricionais para **reposição líquidos e eletrólitos em temperaturas extremas**.
- Além da hidratação, incentivamos os colaboradores a **aproveitar esses momentos para um breve descanso**, contribuindo para o bem-estar e o bom desempenho durante as atividades laborais.



+ Saiba mais



Dicas de Hidratação

- **ATENÇÃO:** Se atentar aos locais de hidratação **com água potável e gelada, à vontade**, sinalizados em pontos estratégicos da obra.
- Os trabalhadores devem se hidratar regularmente, **mesmo que não sintam sede**.
- Em dias de calor extremo, evitar bebidas com cafeína e excesso de açúcar, **que podem contribuir para a desidratação**.
- A cor da urina pode indicar o nível de hidratação. Urina clara é um sinal positivo, enquanto urina escura pode indicar **desidratação**.



Medidas Preventivas

Uniformes e EPIs

- Visando garantir o conforto e a segurança dos colaboradores em condições de calor, implementamos **uniformes específicos**, proporcionando leveza e respirabilidade e com **mangas longas e capuz acoplados** ajudando na proteção e regulação da temperatura do corpo.
- Reforço no uso constante de **protetores solares** e **óculos de proteção** prevenindo os danos causados pela exposição solar.



Medidas Preventivas

Alimentação

- Revisão nutricional dos cardápios nos canteiros de obras priorizando alimentos mais leves e saudáveis em uma dieta **com alto teor de água, com frutas e vegetais**
- Orientação aos colaboradores a fim de evitar o consumo de alimentos gordurosos e ricos em sódio no jantar com dicas de alternativas mais saudáveis e leves para um sono mais tranquilo



Medidas Preventivas

Conscientização

- Reforço nos Diálogos de Segurança e Integridade e campanhas orientativas **alertando sobre os riscos decorrentes da exposição ao calor** e outros fatores não ocupacionais agravantes da exposição, tais como: uso de medicação, consumo de bebidas alcoólicas e drogas.
- Aumento da **sinalização orientativa** nas obras.



Medidas Preventivas

Saúde e Resposta à Emergências

- Monitoramento ocupacional por meio de *data analytics*, extraída do histórico médico dos colaboradores, **permitindo um monitoramento da aptidão física, principalmente para as atividades críticas** em dias de calor.
- **Brigada de Primeiros Socorros** treinada para lidar com casos de exaustão térmica e encaminhamento médico.
- PAE – Programa de Atendimento à Emergências.



Referências Normativas

- **NHO 06 - Norma de Higiene Ocupacional: Avaliação da Exposição Ocupacional ao Calor - FUNDACENTRO** (http://arquivosbiblioteca.fundacentro.gov.br/exlibris/aleph/a23_1/apache_media/L7376RQ71PM8L114HKNLE1BQIHAA12.pdf)
- **NR 09 - Anexo III - Avaliação e Controle das Exposições Ocupacionais a Agentes Físicos, Químicos e Biológicos** - <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/acao-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes/norma-regulamentadora-no-9-nr-9>
- **NR 24 - Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho** - <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/acao-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/arquivos/normas-regulamentadoras/nr-24-atualizada-2022.pdf>

Considerações Finais

Este protocolo não é estático; é um documento que evoluirá com base nas necessidades e na experiência acumulada. Encorajamos o feedback constante dos nossos colaboradores e sociedade, pois **acreditamos que a melhoria contínua é essencial para um ambiente de trabalho verdadeiramente seguro e saudável.**

Para isso, estamos sempre abertos para ouvir suas **dúvidas, críticas e elogios**, basta enviar um e-mail para contato@dimensionalengenharia.com

Em consonância com a legislação vigente, as boas práticas de Compliance e com o nosso Código de Ética, que expressa **os valores e crenças da Dimensional Engenharia**, em caso de suspeita ou desacordo em qualquer atividade relacionada a este protocolo, nos informar através do e-mail etica@dimensionalengenharia.com

Revisão	Data	Elaborado por	Aprovado Por
03	23/11/2023	PA (QSMS-I) VB	VB (Alta Diretoria)